

Kostenaufstellung Coaching Coaching Revolution



Einzelpreise

• 12 Wochen individuelles* Ernährungsprogramm mit 4 Variationen pro Mahlzeit (Anpassung/Abänderung falls notwendig kostenlos) 99,95 €

• Periodisiertes, individuelles* 12 Wochen Trainingsprogramm 99,95 €

199,90 €

*Individualität – ermittelt anhand des ausgefüllten **Fragebogens**, der Körperanalyse und des persönlichen Gesprächs.

1 x Einheit Personal Training 99,90 €

1 x Einheit Ernährungs- und Trainingsberatung 99,90 €

1 x Einheit Kochschule/Einkaufen 99,90 €

1 x Einheit Skype Beratung/Coaching 30min. 49,90 €

1 x Einheit Skype Beratung/Coaching 60 min. 74,90 €

4er Karte Personaltraining / Körperanalyse (4x 99,90€ = 399,60€) 60 min. / Einheit **359,90 €**

10er Karte Personaltraining / Körperanalyse (10x 99,90€ = 999,90€) 60 min. / Einheit **899,90 €**

Coaching über einen unbestimmten Zeitraum

• Ermittlung aller individuellen Faktoren anhand des **Fragebogens**, der **Körperanalyse** und des ersten **Beratungsgesprächs**. 99,90 €

• Jede Einheit **Personal Training**, **Posing Training** oder **Trainings- und Ernährungsberatung** 99,90 €

• 12 Wochen individuelles, variationsreiches **Ernährungsprogramm** 99,95 €

• Periodisiertes, individuelles 12 Wochen **Trainingsprogramm** 99,95 €

• Monatliche **Grundgebühr** für 24 Stunden Erreichbarkeit über Telefon, Whatsapp und Mail, zur Klärung aller mit dem Coaching in Zusammenhang stehenden Fragen. 70,00 €

Kleines Komplettpaket Coaching 8 Wochen (Gesamtwert: 699,40€)

Enthalten:

• Ermittlung aller individuellen Faktoren anhand des Fragebogens und der **Körperanalyse** (99,90€)

• Jede 2. Woche 1 Einheit Personal Training (insgesamt **4 PT-Einheiten** a 99,90€ = 399,60€)

• 8 Wochen individuelles, variationsreiches **Ernährungsprogramm** (99,95€)

• Periodisiertes, individuelles 8 Wochen **Trainingsprogramm** (99,95€)

Sie sparen 99,50€ !!!

Gesamtsumme: 599,90 €

Großes Komplettpaket Coaching 3 Monate (Gesamtwert: 1498,60€)

Enthalten:

• Ermittlung aller individuellen Faktoren anhand des Fragebogens und der **Körperanalyse** (99,90€)

• Pro Woche 1 Einheit Personal Training (insgesamt **12 PT-Einheiten** a 99,90€ = 1198,80€)

• 12 Wochen individuelles, variationsreiches **Ernährungsprogramm** (99,95€)

• Periodisiertes, individuelles 12 Wochen **Trainingsprogramm** (99,95€)

Sie sparen 198,70€ !!!

Gesamtsumme: 1.299,90 €

Mtl.: 433,30 €