



6 Monate Mindestlaufzeit – Verlängerung nach Absprache

- Individuelles* Ernährungsprogramm mit 4 Variationen pro Mahlzeit
(Anpassung/Abänderung falls notwendig kostenlos) 99,95 €
- Periodisiertes, individuelles* Trainingsprogramm 99,95 €
- Individuelles* Trainings- und Ernährungsprogramm **199,90 €**

*Individualität – ermittelt anhand des ausgefüllten **Fragebogens** und eines persönlichen Gespräches via Skype.

1x pro Monat Ernährungs- und Trainingsberatung via Skype 30 min. 6x 54,90 €
329,40 €

● Monatliche **Grundgebühr**

für 24 Stunden Erreichbarkeit über Telefon, Whatsapp und Mail, zur Klärung aller mit dem Coaching in Zusammenhang stehenden Fragen. 6x 70,00 €

- Wöchentliche Auswertung der Datenerfassung und Formfotos **420,00 €**

Summe: 949,30 €

-5,5% Rabatt -49,90 €

Gesamtsumme: 899,40 €

6 Monate Mtl.: 149,90 €