Kostenaufstellung Online Coaching Coaching Revolution

Alle Preise verstehen sich inkl. der aktuellen gesetzlichen MwSt.

6 Monate Mindestlaufzeit – Verlängerung nach Absprache

●Berechnung und Festlegung der Kalorien sowie der einzelnen Makro- und Mikronährstoffe ● Falls Notwendig: Individuelles* Ernährungsprogramm mit 4 Variationen pro Mahlzeit (Anpassung/Abänderung falls notwendig kostenlos)			199,90 €
● Periodisiertes, individuelles* Trainingsprogramm			199,90 €
● Bereitstellung von Exceltabellen und Infomaterial			**399,80 €**

*Individualität – ermittelt anhand des ausgefüllten **Fragebogens** und eines persönlichen Gespräches via Skype.

1x pro Monat Ernährungs- und Trainingsberatung via Skype	60 min.	6x	149,90 €
			899,40 €
● Monatliche **Grundgebühr** für 24 Stunden Erreichbarkeit über Telefon, Whatsapp und Mail zur Klärung aller mit dem Coaching in Zusammenhang stehenden Fragen.			
● Wöchentliche Auswertung der Datenerfassung und Formfotos		6x	83,47 €
			500,80 €

Brutto Gesamtsumme für 6 Monate Online Coaching: 1.800,00 €

www.coaching-revolution.de - Servatiusstraße 69, 51109 Köln - Tel.: +491727346451 -
E-Mail: andre@coaching-revolution.de