

Kostenaufstellung Coaching Coaching Revolution



Alle Preise verstehen sich inkl. der aktuellen gesetzlichen MwSt.

6 Monate Mindestlaufzeit – Verlängerung nach Absprache

- Berechnung und Festlegung der Kalorien sowie der einzelnen Makro- und Mikronährstoffe
- Falls Notwendig: Individuelles* Ernährungsprogramm mit 4 Variationen pro Mahlzeit (Anpassung/Abänderung falls notwendig kostenlos) 199,90 €
- Periodisiertes, individuelles* Trainingsprogramm 199,90 €
- Bereitstellung von Exceltabellen und Infomaterial **399,80 €**

*Individualität – ermittelt anhand des ausgefüllten **Fragebogens** und eines persönlichen Gespräches via Skype.

- 1x pro Monat Körperanalyse, Ernährungs- und Trainingsberatung 60 min. 6x 149,90 €
899,40 €

- Monatliche **Grundgebühr**

für 24 Stunden Erreichbarkeit über Telefon, Whatsapp und Mail zur Klärung aller mit dem Coaching in Zusammenhang stehenden Fragen.

- Wöchentliche Auswertung der Datenerfassung bezüglich Training und Ernährung 6x 83,47 €
500,80 €

Brutto Gesamtsumme für 6 Monate Coaching: 1.800,00 €